

O Núcleo de Aposentados e Pensionistas do Sintrajud se reúne na próxima quarta-feira, 23 de junho, às 15h. Durante a pandemia, as reuniões do Núcleo vêm acontecendo por meio de videoconferência na plataforma Zoom, buscando garantir a saúde e a vida dos colegas.

[Clique aqui para participar.](#)

A reunião acontece em meio ao **Junho Violeta**, o mês dedicado ao combate a violência contra a pessoa idosa. Segundo dados divulgados pelo Ministério da Mulher, Família e Direitos Humanos (MMFDH), o número de registros de casos de violência contra idosos aumentou muito durante a pandemia. Em 2020, foram registradas 77,18 mil denúncias, 53% a mais do que em 2019. Apenas nos primeiros meses de 2021 já foram registrados 33,6 mil casos de violência contra pessoas idosas. O objetivo do Junho Violeta é garantir o envelhecimento de forma saudável, tranquila e com dignidade.

Depois da reunião, o Núcleo oferece aula de dança *online* com o professor Valtter Santtos, que inclui atividades de alongamento, relaxamento e técnicas para movimentar o corpo com segurança.

TALVEZ VOCÊ GOSTE TAMBÉM



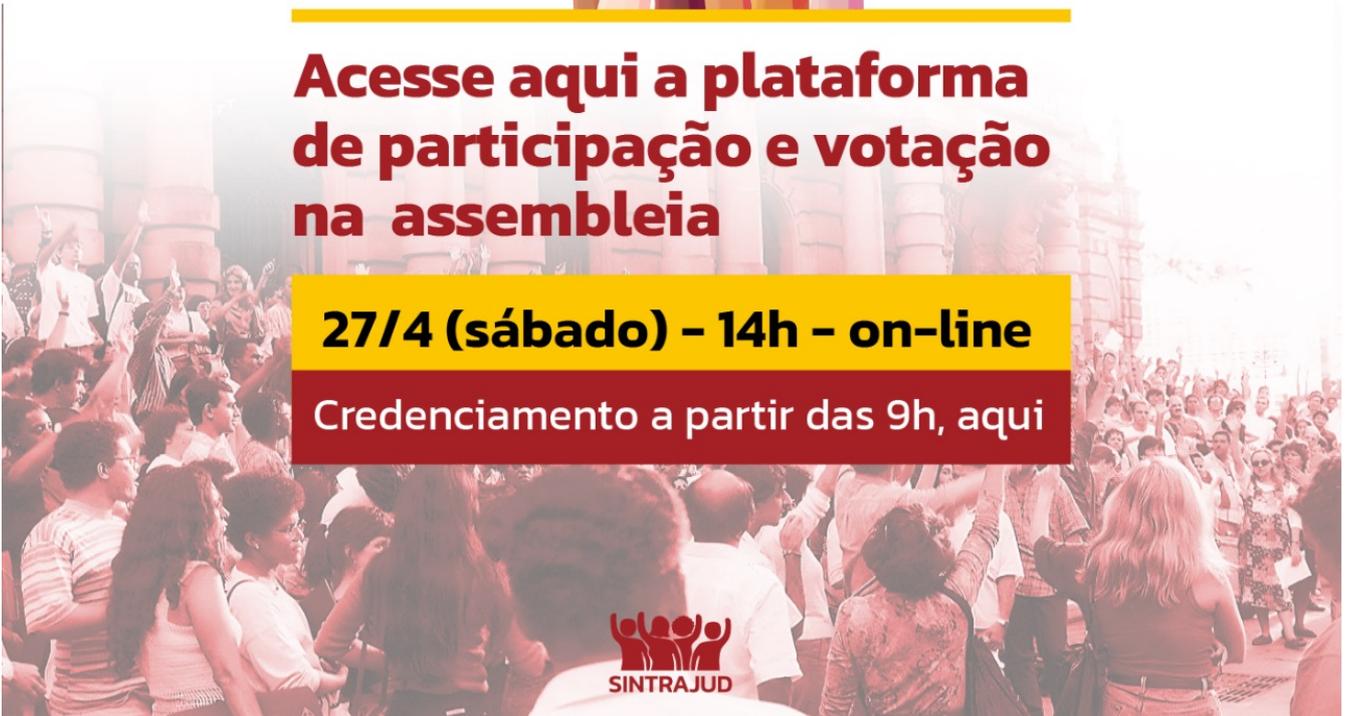
PEC 10 vai ao Plenário após ser aprovada na CCJ com garantia de quinquênios só para juízes e autoridades



## **Acesse aqui a plataforma de participação e votação na assembleia**

**27/4 (sábado) - 14h - on-line**

**Credenciamento a partir das 9h, aqui**



Confira aqui o passo a passo para participar da assembleia do dia 27/4 e eleger seus/suas representantes



O que é e porque é fundamental aprovar o PCCS