



Núcleo de aposentados e pensionistas tem reunião nesta quarta, 23 |

1

# Núcleo de aposentados e pensionistas tem reunião nesta quarta, 23

O Núcleo de Aposentados e Pensionistas do Sintrajud se reúne na próxima quarta-feira, 23 de junho, às 15h. Durante a pandemia, as reuniões do Núcleo vêm acontecendo por meio de videoconferência na plataforma Zoom, buscando garantir a saúde e a vida dos colegas.

[Clique aqui para participar.](#)

A reunião acontece em meio ao **Junho Violeta**, o mês dedicado ao combate a violência contra a pessoa idosa. Segundo dados divulgados pelo Ministério da Mulher, Família e Direitos Humanos (MMFDH), o número de registros de casos de violência contra idosos aumentou muito durante a pandemia. Em 2020, foram registradas 77,18 mil denúncias, 53% a mais do que em 2019. Apenas nos primeiros meses de 2021 já foram registrados 33,6 mil casos de violência contra pessoas idosas. O objetivo do Junho Violeta é garantir o envelhecimento de forma saudável, tranquila e com dignidade.

Depois da reunião, o Núcleo oferece aula de dança *online* com o professor Valtter Santtos, que inclui atividades de alongamento, relaxamento e técnicas para movimentar o corpo com segurança.

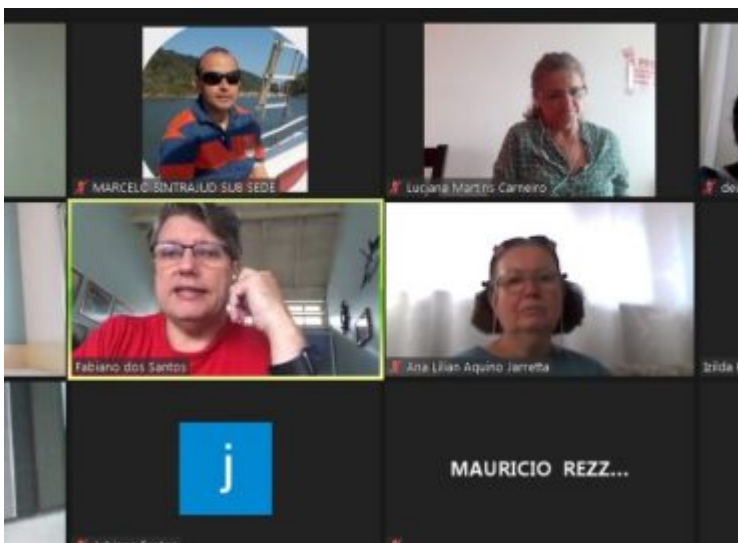
TALVEZ VOCÊ GOSTE TAMBÉM



Núcleo de aposentados e pensionistas tem reunião nesta quarta, 23 |  
2



Câmara tenta levar 'reforma' a voto e servidores ocupam plenário: 'Se votar, não volta!'



Reunião do Núcleo de aposentados e pensionistas acontece nesta quarta, 28

Núcleo de Aposentados e Pensionistas se reúne nesta quarta, 16