



**SINTRAJUD** SINDICATO DOS TRABALHADORES DO JUDICIÁRIO FEDERAL  
NOSSA LUTA FAZ ACONTECER! NO ESTADO DE SÃO PAULO

Clube de Corrida e Caminhada do Sintrajud começa no dia 25 | 1

# Clube de Corrida e Caminhada do Sintrajud começa no dia 25



O Clube de Corrida e Caminhada do Sintrajud começa suas atividades no dia 25 de fevereiro e levará os participantes a percorrer o Minhocão nas manhãs de domingo, quando o Elevado fecha para os automóveis e se transforma num espaço de lazer e esporte. Será uma ótima oportunidade de queimar as calorias acumuladas durante o Carnaval!

As inscrições para o Clube estão abertas e podem ser feitas por meio [deste formulário](#).



## Clube de Corrida e Caminhada do Sintrajud começa no dia 25 | 2

Dúvidas e pedidos de informação podem ser encaminhados ao Sindicato pelo telefone 3222-5833, com a funcionária Luci.



Houve mudança do local de concentração dos corredores e caminhantes: antes previsto para a alça de acesso próxima do Largo do Arouche, agora o ponto de encontro será na Praça Roosevelt, em frente à Igreja da Consolação, às 10h.

Os servidores sindicalizados e funcionários do Sintrajud estão isentos de qualquer cobrança para participar das atividades. Os não sindicalizados pagam R\$ 20 a cada participação; terceirizados e prestadores de serviço pagam R\$ 10. Os pagamentos podem ser feitos ao diretor do Sintrajud que estará no local.

As atividades serão orientadas pelo professor de Educação Física Alex Raval Bertozzi e os participantes serão divididos em grupos, de acordo com a idade e a condição física.

Alex recomenda o uso de roupas leves e que, cerca de uma hora antes das atividades, os interessados façam uma refeição que não pese no estômago, além de cuidar da hidratação.

Faça já sua inscrição!



### **Clube de Corrida e Caminhada do Sintrajud**

#### Quando:

A partir de 25 de fevereiro

Todos os domingos, às 10h

#### Onde:



Clube de Corrida e Caminhada do Sintrajud começa no dia 25 | 3

Elevado Pres. João Goulart (Minhocão)

Concentração em frente à Igreja da Consolação

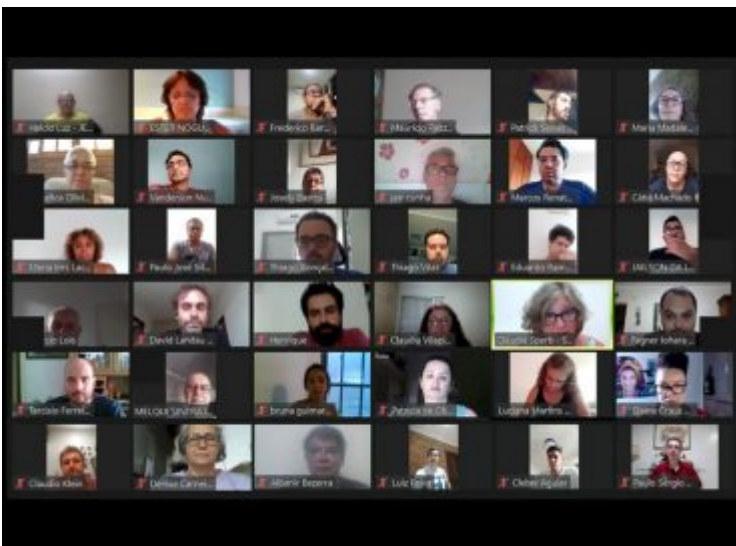
Quanto:

Sócios e funcionários do Sintrajud: grátis

Servidor não sindicalizado: R\$ 20 por participação

Terceirizados e prestadores de serviço e outros: R\$ 10 por participação

TALVEZ VOCÊ GOSTE TAMBÉM



Após Dia de Luta, servidores querem reforçar campanha contra “reforma” e por vacinação



**SINTRAJUD** SINDICATO DOS TRABALHADORES DO JUDICIÁRIO FEDERAL  
NOSSA LUTA FAZ ACONTECER! NO ESTADO DE SÃO PAULO

Clube de Corrida e Caminhada do Sintrajud começa no dia 25 | 4



Sintrajud lança canal de notícias no Telegram: seja parte dessa rede



Sintrajud: 25 anos de lutas e conquistas – os parabéns são para você!